

## Profils DISC

« Communiquer autrement en entreprise »

**Durée :** 12,5 heures réparties sur 2 mois

- 1,5 jours de formation collectives (soit 10,5 heures)
- 1 débrief du rapport en individuel (soit 2 heures)

**Lieu :** salle de Formation Coopilot Meximieux

**Nature de la formation :** Action de formation

**413 :** Développement des capacités comportementales et relationnelles

**Délais d'accès :** 3 mois

**Dates 2025 :** nous contacter

- **Tarif individuel :** 1050 € net de TVA
- **Tarif groupe :** Nous contacter

**Public concerné :** Toute personne désireuse d'améliorer sa communication interpersonnelle

**Prérequis :** aucun

**Formation intra ou inter entreprise**

**Nombre de Participants maximum :** 6

**Accessibilité :** pour tout besoin d'aménagement spécifique, nous contacter

**Sanction visée :** Certificat de réalisation

**Modalité d'accès :** contacter **Roxane CLESSE**  
contact@coopilot-formation.fr ou 06 86 76 52 40  
pour plus de renseignements

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Explorer les quatre types de comportements du modèle DISC.
- Identifier les facteurs de motivation et les besoins en environnement professionnel.
- Comprendre son profil comportemental en entreprise
- Adapter son discours aux différents profils de comportement

### OBJECTIFS OPERATIONNELS ET CONTENU DE LA FORMATION

#### JOUR 1 : La découverte de son profil comportemental avec la méthode DISC

Découvrir les 4 profils comportementaux du DISC

- La présentation des profils Dominant, Influent, Stable et Conforme
- Les caractéristiques essentielles par couleur/profil

## Identifier les facteurs de motivation et les besoins des différents profils

- Les 7 motivations de SPRANGER et les comportements associés
- Les besoins et les réactions types sous stress

### Suivi individuel :

#### Analyser son propre profil comportemental

- La découverte de son profil comportemental naturel et adapté
- L'identification de ses propres besoins et motivations

### JOUR 2 : Adapter son discours aux différents profils de comportement

#### Adapter son discours aux différents profils de comportement

- Retour d'expérience professionnelle
- Reconnaître la couleur dominante de ses interlocuteurs pour mieux adapter son discours

## ORGANISATION DE LA FORMATION

Coopilot est un organisme de formation Certifié Qualiopi en « actions de formation » et « bilans de compétences » enregistré sous le numéro 84691976369 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

### Equipe pédagogique :

#### Roxane :

- Formatrice & Coach professionnel certifiée
- 13 années d'expérience dans la formation continue Adultes
- Spécialiste de la communication non violente

#### Vanessa :

- Formatrice, Coach professionnel certifiée & Consultante en bilan de compétences
- 10 années d'expérience dans la réclamation clients
- Spécialiste de l'optimisation des processus

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés et remis aux participants
- Exposés théoriques
- Analyse de la pratique
- Mises en situation
- Test de personnalité DISC effectué en amont de la formation avec remise d'un rapport écrit à l'issue de la première journée de formation

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Formulaire de positionnement en amont et en fin de formation.
- Feuilles de présence.
- Plan de progression individuelle suivi par l'intervenante.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

